

Spett.le  
Istituto Comprensivo  
“Palombara Sabina”  
Via Risorgimento 22-26  
00018 - Palombara Sabina

## PROGRAMMA VENTOTENE

### DAL 22 AL 24 APRILE 2024

#### 22 APRILE – PALOMBARA/FORMIA/VENTOTENE

**ORE 05,00 APPUNTAMENTO DI PARTECIPANTI PIAZZALE DEI BERSAGLIERI – PALOMBARA SABINA.** Sistemazione in pullman e partenza per Formia.

Arrivo al Porto di Formia

**ORE 08,45** partenza con traghetto per Ventotene

Arrivo a Ventotene alle ore 10,45 incontro con L'OPERATRICE SIG.RA FRANCESCA CELL. 338 8224506 trasferimento a piedi in hotel. (i bagagli verranno trasportati con dei pullmini). Sistemazione nelle camere riservate.

Pranzo in struttura.

#### **POMERIGGIO**

##### **Gruppo alfa**

Ore 14,30 - Visita alla base nautica e “apprendiamo le basi”: nomenclatura e virata.

Ore 16,30 - Laboratorio di geologia e botanica, località Parata Grande: studio delle origini vulcaniche dell'isola e dell'evoluzione dell'arcipelago Pontino.

##### **Gruppo Beta**

Ore 14,30 - Laboratorio di geologia e botanica, località Parata Grande: studio delle origini vulcaniche dell'isola e dell'evoluzione dell'arcipelago Pontino.

Ore 16,30 - Visita alla base nautica e “apprendiamo le basi”: nomenclatura e virata.

Rientro in albergo, cena.

#### **Sera**

Dopocena

I due gruppi sempre suddivisi, effettueranno l'attività didattica sulle Sirene.

#### 2° GIORNO – VENTOTENE

**Prima colazione in hotel.**

#### **Mattina**

##### **Gruppo Alfa**

Base nautica di Cala Rossano, lezione teorica: abbattuta e andature, armo delle barche e uscita in mare. Preparazione delle imbarcazioni. Uscita in mare

##### **Gruppo Beta**

Laboratorio “Un giorno da confinato” – ripercorrendo i vicoli di ventotene si possono ancora leggere i segni lasciati dai fondatori dell'Europa.

Visita guidata alle cisterne dei detenuti.

Pranzo in struttura

#### **Pomeriggio**

##### **Gruppo Beta**

base nautica di Cala Rossano, lezione teorica: abbattuta e andature, armo delle barche e uscita in mare.

##### **Gruppo Alfa**

Laboratorio “Un giorno da confinato” – ripercorrendo i vicoli di Ventotene si possono ancora leggere i segni lasciati dai fondatori dell’Europa. Visita guidata alle cisterne dei detenuti.

Rientro in albergo, cena.

**Sera**

Libera

### **3° GIORNO – VENTOTENE/FORMIA/PALOMBARA**

Prima colazione in hotel.

**Mattina**

**Gruppo Alfa**

Ore 9,00 - base nautica di Cala Rossano, lezione teorica: le andature armo delle barche e uscita in mare.

**Gruppo Beta**

Ore 9,00 Laboratorio "Vivere in un’Area Marina Protetta", spiaggia di Calanave: laboratorio di biologia marina, costruzione di una tecnica scientifica per lo studio d’ambiente, (transetto lineare), analisi del materiale raccolto, discussione finale sulle problematiche della plastica in mare.

**Gruppo Alfa**

Ore 11,00 Laboratorio "Vivere in un’Area Marina Protetta", spiaggia di Calanave: laboratorio di biologia marina, costruzione di una tecnica scientifica per lo studio d’ambiente, (transetto lineare), analisi del materiale raccolto, discussione finale sulle problematiche della plastica in mare.

**Gruppo Beta**

Ore 11,00 - base nautica di Cala Rossano, lezione teorica: le andature armo delle barche e uscita in mare.

**Pranzo in struttura.**

Trasferimento al porto. Ore 16.30 partenza in traghetto per Formia. Ore 18,30 arrivo al Porto di Formia Sistemazione in pullman e partenza per Palombara

## **ABBIAMO PRENOTATO PER VOI**

**HOTEL LO SMERALDO**

Via Olivi, 72

Ventotene

TEL. 0771 85125

**DITTA BUS**

Cialone Bus

**PER TUTTE LE ATTIVITA’**

**LEGA NAVALE VENTOTENE**

Sig.ra Francesca 338 8224506

**COMPETITION TRAVEL**

Orario ufficio: 09.00/13.00 - 15.00/19.00 - Tel. **06/5257178**

Cell. **335/5277646** Sig.ra **Fabrizia Saturni** assistenza gruppi 24 ore su 24 per emergenze.

Preghiamo interpellarci per ogni tipo di problema inerente ai servizi prenotati.

Il mancato utilizzo del servizio rende nulli successivi reclami.

**POLIZZA ASSICURATIVA EMESSA WEBINS IMA ASSISTANCE N.20240416111620232**

Recapito per apertura sinistri 02 24128449

Assistenza in viaggio - 02 24128529

**COSA PORTARE:** - abbigliamento comodo e sportivo (tuta da ginnastica, pantaloni di cotone/jeans, magliette, felpe, calzature comode da ginnastica e da mare) - occorrente per l’igiene personale, asciugamani da bagno.

**PER LE USCITE IN BARCA**

Certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Zainetto, borraccia o bottiglietta di plastica da riutilizzabile, costume da bagno, telo mare, maglietta, pantaloncini corti, cappellino con visiera, occhiali da sole, crema solare protettiva.